

Smovey einsetzbar bei Multipler Sklerose



Zusammengestellt von Susanne Tröstl – www.ifeelgood.at



Rund 10.000 ÖsterreicherInnen leiden an Multipler Sklerose (MS) – einer Erkrankung, deren Ursache nach wie vor nicht genau geklärt ist. Mit großer Wahrscheinlichkeit ist es eine Kombination von genetischen und Umweltfaktoren. Multiple Sklerose ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems, bei der das eigene Immunsystem die Zellen im

Gehirn angreift. Die um die Nervenleitungen gelegte Isolierschicht wird langsam, aber stetig zerstört. Im Gehirn bilden sich Entzündungsherde. Die Nerven können die vom Gehirn gegebenen Impulse nicht mehr angemessen weiterleiten. So kommt es schließlich zu Symptomen wie Geh- oder Sehstörungen, erklärte Prof. Karl Voss von der Universitätsklinik für Neurologie der MedUni Wien.

SMOVEY BEI NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Neben *Morbus Parkinson*, *Alzheimer* oder *Demenz* gehört *Multiple Sklerose*, sind jenen neurologischen Krankheitsbildern, bei denen durch regelmäßiges Smovey-Training in den letzten Jahren bereits sehr viele positive Erfahrungen gemacht wurden.

Hochkarätige TherapeutInnen und ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, TrainerInnen, KinesioloInnen, TCM-ÄrztInnen sind von den positiven Wirkungen begeistert und empfehlen Smovey – der Neurologe **Prim. Dr. Volc** nennt sie sogar **„die grünen Zauberringe“** und hat sie in seiner Ordination immer griffbereit.

SMOVEY-ERFOLGE EINER MS-PATIENTIN

Es geht uns den Umständen entsprechend gut. Ich bin sehr froh, dass ich die Smoveys habe. Die Spastik in meiner Hand ist weg und Krämpfe kenn ich auch kaum mehr. Ich danke dir für deine Hilfe. Ich verwende die Smoveys 25 min. täglich, wobei ich nur die Übungen von der DVD mache. Aber jetzt, wo mein Gleichgewicht (dank der Ringe) wieder in Ordnung ist, werde ich mich auch ins Freie begeben und meine Übungen ausweiten. Ich werde sie natürlich auch zur REHA mitnehmen. Nochmals DANKE DANKE DANKE